

PLANO DE AÇÃO



LAR SÃO JOSÉ

2025



Lar São José Comunidade Missionária São José

CNPJ N.º 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150

Guaratinguetá - São Paulo. Tel. (12) 3133-9960

cmsj_larsaojose@hotmail.com

PLANO DE AÇÃO

COMUNIDADE MISSIONÁRIA SÃO JOSÉ – LAR SÃO JOSÉ

2025

I - IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

1.1-DENOMINAÇÃO SOCIAL:

COMUNIDADE MISSIONÁRIA SÃO JOSÉ - LAR SÃO JOSÉ

1.2- ENDEREÇO:

Rua José Nicolau Miléo,nº 17.

Bairro: Chácaras Santa Mônica

Guaratinguetá – São Paulo - SP

Telefone: (12) 3133-9960 (WhatsApp)

1.3- REGISTRO DE PESSOA JURÍDICA:

Cartório de Registro de Imóveis e Anexos Comarca de Guaratinguetá

Registro nº 897, fls. 45, Livro nº A-4 de Pessoa Jurídica – Guaratinguetá

12/06/2001

OUTROS REGISTROS:

CNPJ: 04.504.217/0001-90

Registro no CMAS nº 048 – Validade: Tempo indeterminado

Registro no CNAS nº 0822/2006

Utilidade Pública Municipal nº 3.579 – 05/04/2002

Utilidade Pública Estadual nº 11.873- 17/01/2005

Utilidade Pública Federal nº 240, de 14/12/06.

Aprovação do Corpo de Bombeiros



Lar São José Comunidade Missionária São José

CNPJ N.º 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150

Guaratinguetá - São Paulo. Tel. (12) 3133-9960

cmsj_larsaojose@hotmail.com

Alvará Municipal de Funcionamento

Alvará da Vigilância Sanitária

Registro no CMI – Nº 02

Inscrição Estadual: Isenta

1.4- DIRETORIA:

Presidente: Tiago Salvador dos Santos

RG: 43.571.148-9

CPF: 314.326.188-90

Secretário: Eduardo Garcias Salvador dos Santos

RG Nº 39.091.151-3

CPF Nº 511.600.128-81

Tesoureiro: António Carlos Gomes de Oliveira

RG nº 8.120. 118

CPF nº 740.633.918-68

1.5 - REPONSÁVEL TÉCNICO:

Nome: Helen Cristina de Souza Telli Veloso

Função: Assistente Social

E-mail: cristelli@hotmail.com

Registro de Classe: CRESS 68808- 9ª Região/SP

1.6 - COORDENAÇÃO:

Nome: Maiara Claro Salvador dos Santos

Função: Coordenadora

E-mail: maiaraclosalvador@gmail.com



Lar São José Comunidade Missionária São José

CNPJ N.º 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150

Guaratinguetá - São Paulo. Tel. (12) 3133-9960

cmsj_larsaojose@hotmail.com

1.7 - RESPONSÁVEL LEGAL

Nome: Tiago Salvador dos Santos

RG: 43.571.148-9

CPF: 314.326.188-90

II) BREVE HISTÓRICO

A Comunidade Missionária São José – Lar São José é uma entidade beneficente e de Assistência Social, fundada de fato em 19 de março de 2000 e legalmente constituída em 12 de junho de 2001. Trata-se de uma organização civil sem fins lucrativos, comprometida com a promoção do bem-estar social e a dignidade humana, cumprindo rigorosamente seus objetivos estatutários.

Com inscrição regular nos órgãos públicos nas esferas Municipal, Estadual e Federal, o Lar São José se destaca como uma instituição que oferece atendimento integral e institucional de longa permanência. Sua missão é acolher aqueles que, após esgotadas todas as possibilidades de autossustento e convívio familiar, necessitam de um espaço seguro e solidário.

Além disso, a instituição promove atividades educativas, culturais e recreativas, visando não apenas o cuidado físico, mas também o desenvolvimento emocional e social dos seus acolhidos. O Lar São José se empenha em criar um ambiente familiar acolhedor, onde cada indivíduo é respeitado em sua singularidade e recebe o apoio necessário para uma vida digna.

III) FINALIDADE ESTATUTÁRIA

A Comunidade Missionária São José – Lar São José atua em plena consonância com a Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003, que institui o Estatuto do Idoso. De acordo com o Artigo 3º dessa legislação, é obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação de seus direitos fundamentais à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao



Lar São José Comunidade Missionária São José

CNPJ N.º 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150

Guaratinguetá - São Paulo. Tel. (12) 3133-9960

cmsj_larsaojose@hotmail.com

trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.

Com base nesses princípios, a Comunidade Missionária São José tem como finalidade primordial cuidar de pessoas idosas e/ou desamparadas, conforme disposto no parágrafo 1º, letra b) do Estatuto do Idoso. A instituição se compromete a proporcionar um ambiente seguro e acolhedor aos seus residentes, oferecendo abrigo adequado, alimentação balanceada e assistência médica e odontológica de qualidade.

Além disso, o Lar São José disponibiliza assistência social abrangente em regime domiciliar ou por meio de seus serviços no pensionato e no Centro de Convivência do Idoso (CCI). O objetivo é promover não apenas o cuidado físico dos idosos, mas também fomentar sua integração social e emocional através de atividades recreativas e culturais que valorizem suas histórias de vida.

Acreditamos que cada idoso merece ser tratado com dignidade e respeito, e nosso compromisso é garantir que todos tenham acesso a uma vida plena e significativa dentro da comunidade.

IV) OBJETIVOS

A Política Pública de Assistência Social realiza-se de forma integrada às políticas setoriais, considerando as desigualdades sócioterritoriais, visando seu enfrentamento, à garantia dos mínimos sociais, ao provimento de condições para atender contingências sociais e à universalização dos direitos sociais. Sob essa perspectiva, objetiva:

- Prover serviços, programas, projetos e benefícios de proteção básica e, ou, especial para famílias, indivíduos e grupos que deles necessitem;
- Contribuir com a inclusão e a equidade dos usuários e grupos específicos, ampliando o acesso aos bens e serviços sócioassistenciais básicos e especiais, em áreas urbana e rural;
- Assegurar que as ações no âmbito da assistência social tenham centralidade na família, e que garantam a convivência familiar e comunitária.

V) ORIGEM DOS RECURSOS FINANCEIROS

TIPO	DESCRIÇÃO	PERIODICIDADE	VALOR MENSAL	TOTAL/ANO
------	-----------	---------------	--------------	-----------



Lar São José Comunidade Missionária São José

CNPJ N.º 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150

Guaratinguetá - São Paulo. Tel. (12) 3133-9960

cmsj_larsaojose@hotmail.com

Federal	Convênio firmado com a esfera federal correspondente ao atendimento integral de 18 idosos.	Mensal	R\$ 1.620,00	R\$ 19.440,00
Estadual	Convênio com a esfera estadual para proporcionar atendimento integral a 18 idosos."	Mensal (janeiro a junho)	R\$ 3.693,88	R\$ 115.436,88
		Mensal (julho a dezembro)	R\$ 15.915,24	
Municipal	Estabelecemos convênio com a esfera municipal para assegurar atendimento integral a 18 idosos.	Mensal	R\$ 6.127,10	R\$ 73.525,20
Contribuição dos idosos	Os idosos contribuem com 70% do valor do benefício previdenciário ou socioassistencial.	Mensal	Estimado R\$ 19.126,80	Estimado R\$ 229.521,60
Ações e Campanhas	Eventualmente são realizadas ações entre amigos e campanhas que contribuem no orçamento da OSC.	Eventual/ indeterminado	-----	Estimado R\$ 5.000,00
Associados	A OSC recebe doação fixa de uma empresa parceira.	Eventual/ indeterminado	R\$ 700,00	R\$ 8.400,00
ESTIMATIVA DO VALOR TOTAL ANUAL				R\$451.323,68

Com essa diversidade de fontes, a Comunidade Missionária São José busca garantir uma gestão financeira sólida, que permita oferecer um ambiente seguro e acolhedor para todos os idosos sob nossa responsabilidade.

VI) INFRAESTRUTURA

As atividades da Comunidade Missionária São José – Lar São José no ano de 2022, serão desenvolvidas no imóvel alugado, situado à Rua José Nicolau Miléo, nº 17 – Chácara Santa Mônica – Guaratinguetá – SP.

Trata-se de Serviço de Atendimento Integral Institucional ao Idoso em regime de Longa Permanência, com características residenciais, ambiente acolhedor e estrutura física adequada, visando o desenvolvimento de relações mais próximas do ambiente familiar, oferecendo aos idosos, condições de habitabilidade, higiene, salubridade, segurança, acessibilidade e privacidade. Sendo:



Lar São José Comunidade Missionária São José

CNPJ N.º 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150

Guaratinguetá - São Paulo. Tel. (12) 3133-9960

cmsj_larsaojose@hotmail.com

- 05 Quartos;
- 01 Sala de televisão;
- 01 Sala de Leitura
- 01 Capela;
- 01 Rouparia;
- 01 Dispensa;
- 01 Cozinha;
- 05 Banheiros;
- 01 Área de Serviço;
- Lavanderia
- Enfermaria
- Escritório;
- Lazer: pátio aberto, áreas cobertas, campo gramado, rancho e horta;
- Equipamentos: televisões, aparelhos de som, dvd, ventiladores, máquina de lavar roupa, ferro de passar, geladeiras, freezer e fogão, e etc...;
- Materiais de limpeza e higiene;
- Medicamentos e produtos hospitalares para curativos e primeiros socorros.

VII) TIPIFICAÇÃO DO SERVIÇO

Os serviços da Comunidade Missionária São José – Lar São José são considerados, **Serviços de Proteção Social Especial de Alta Complexidade**, são aqueles que garantem proteção integral: moradia, alimentação, higienização e trabalho protegido para famílias e indivíduos que se encontram sem referência e, ou, em situação de ameaça, necessitando ser retirados de seu núcleo familiar e, ou, comunitário.



Lar São José Comunidade Missionária São José

CNPJ N.º 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150

Guaratinguetá - São Paulo. Tel. (12) 3133-9960

cmsj_larsaojose@hotmail.com

VIII) IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Atendimento Integral Institucional:

Serviço prestado prioritariamente à pessoa idosa na modalidade de longa permanência, em regime domiciliar, sem vínculo familiar, em situação de vulnerabilidade ou sem condições de prover à sua própria subsistência, de modo a satisfazer suas necessidades em moradia, alimentação, saúde e convivência social. Caracteriza-se por tratar de estabelecimento correspondente aos locais físicos equipados para atender pessoas com 60 anos ou mais, sob regime domiciliar, durante período indeterminado e que dispõe de um quadro de recursos humanos para atender às necessidades de cuidados com assistência, saúde, alimentação, higiene, repouso, lazer dos usuários e desenvolver outras atividades que garantam a qualidade de vida.

8.1- Objetivos Gerais:

- Acolher e garantir proteção integral;
- Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais;
- Possibilitar a convivência comunitária;
- Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais;
- Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os idosos façam escolhas com autonomia;
- Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades dos idosos.

8.2- Objetivos Específicos:

- Incentivar o desenvolvimento do protagonismo e de capacidades para a realização de



Lar São José Comunidade Missionária São José

CNPJ N.º 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150

Guaratinguetá - São Paulo. Tel. (12) 3133-9960

cmsj_larsaojose@hotmail.com

atividades da vida diária;

- Desenvolver condições para a independência e o auto-cuidado;
- Promover o acesso a renda;
- Promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- Promover capacitação de técnicos e funcionários para coordenar e acompanhar as

atividades diárias.

8.3- Público Alvo:

Idosos de 60 anos e mais, do sexo masculino, em situação de vulnerabilidade social, sem vínculo familiar ou sem condições de garantir sua própria sobrevivência.

8.4- Capacidade de Atendimento:

23 idosos

8.5- Meta:

Prestar atendimento para 23 idosos, no período de janeiro a dezembro de 2024, em regime domiciliar, de forma coletiva.

IX- RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

- 01 Coordenador Administrativo/Jurídico
- 01 Coordenador de Atividades e Protocolos;
- 01 Assistente Social
- 01 Nutricionista
- 01 Técnica de Enfermagem
- 02 Auxiliar de Serviços Gerais;
- 01 Cozinheira;
- 01 Lavadeira/ passadeira;
- 04 Cuidadores de Idosos
- 04 Voluntários.



Lar São José Comunidade Missionária São José

CNPJ N.º 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150

Guaratinguetá - São Paulo. Tel. (12) 3133-9960

cmsj_larsaojose@hotmail.com

X- ABRANGÊNCIA TERRITORIAL

Municipal, sendo a base territorial em que a Instituição pertence é a do Centro de Referência de Assistência Social - CRAS Vila Paulista.

XI- FORMA DE PARTICIPAÇÃO DOS USUÁRIOS E/ OU ESTRATÉGIAS UTILIZADAS PARA ESSA PARTICIPAÇÃO NAS ETAPAS DE ELABORAÇÃO, EXECUÇÃO, AVALIAÇÃO E MONITORAMENTO DO PLANO

11.1- METODOLOGIA – ATIVIDADES:

Realizar elegibilidade dos usuários através de:

- Acompanhamento;
- Atendimento integral ao idoso;
- Capacitação de funcionários e técnicos;
- Desenvolver atividades que estimulem o desenvolvimento corporal, evitando a inatividade física e doenças decorrentes;
- Elaboração de prontuários e manutenção dos mesmos para obtenção de informações necessárias e documentações pessoais dos idosos;
- Elaborar programa de atividades anualmente;
- Entrevistas;
- Levantamento das necessidades da instituição e do usuário;
- Observações;
- Organizar em parceria com a Rede Pública Municipal, entre outros órgãos não governamentais, oficinas culturais, encontros no Parque Ecológico, Comemorações do Dia do Idoso;
- Realizar reuniões sistemáticas com funcionários e equipe técnica, visando à reciclagem dos mesmos;
- Reuniões periódicas com funcionários, equipe técnica e membros da diretoria;
- Visitas domiciliares às famílias dos idosos para conhecer a realidade, observar e



Lar São José Comunidade Missionária São José

CNPJ N.º 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150

Guaratinguetá - São Paulo. Tel. (12) 3133-9960

cmsj_larsaojose@hotmail.com

avaliar os vínculos familiares para admissão e formação de cadastro de espera.

11.2- PARCERIAS:

- Conselho Estadual do Idoso;
- Conselho Municipal de Assistência Social;
- Conselho Municipal do Idoso;
- Defesa Civil;
- Hospital Maternidade Frei Galvão;
- Ministério Público;
- Poder Judiciário;
- Programa de Saúde da Família;
- SAEG;
- Santa Casa local;
- Secretaria Municipal de Assistência Social;
- Secretaria Municipal de Educação;
- Secretaria Municipal de Esporte e Lazer;
- Secretaria Municipal de Saúde;
- Secretaria Municipal de Turismo;
- SENAC;
- Sociedade/Comunidade;
- Voluntários.

11.3- MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO:

O processo de monitoramento do Plano garante a eficiência do mesmo, bem como o controle das ações para que se alcance os resultados esperados.

11.4- INDICADORES DE AVALIAÇÃO:

Para que o plano possa alcançar os resultados esperados é preciso que o mesmo seja



Lar São José Comunidade Missionária São José

CNPJ N.º 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150

Guaratinguetá - São Paulo. Tel. (12) 3133-9960

cmsj_larsaojose@hotmail.com

avaliado constantemente.

Indicadores de Avaliação Quantitativa:

● Aumento do número de idosos que se recuperam ou tiveram controle de algumas doenças como por exemplo: desnutrição, escabiose, hipertensão arterial, diabetes, AVC, insuficiência cardíaca;

● Aumento do número de idosos que tiveram melhoria na sua coordenação motora;

● Diminuição do índice de óbitos em decorrência do tratamento;

● Aumento do número de idosos que passam a receber visitas de familiares e da comunidade local.

● Idosos recebendo o Benefício de Prestação Continuada – BPC ou outros;

Indicadores de Avaliação Qualitativa:

● Melhoria de higiene pessoal e ambiental;

● Melhoria da comunicação e relacionamento com funcionários, companheiros, familiares e diretoria;

● Melhoria dos índices de saúde através da prevenção (saúde bucal, física e mental);

● Cardápio equilibrado de acordo com a faixa etária dos idosos e condição de saúde;

● Providências quanto a documentação pessoal;

● Participação dos idosos como cidadãos na comunidade: passeios, encontros, eleição.

Indicadores relativos à Intervenção Técnica:

● Periodicidade das reuniões;

● Acompanhamento sistemático individual;

● Supervisão e capacitação de técnicos, cozinheiros, auxiliares para atingirmos todos os objetivos elencados para melhor qualidade de vida dos idosos;

● Apresentação de relatórios da evolução do grupo.

XII) IMPACTO SOCIAL ESPERADO

Contribuir para:

● Que os Idosos abrigados pela Instituição tenham seus direitos garantidos e assegurados conforme prevê a Constituição Federal, a Lei Orgânica da Assistência Social,



Lar São José Comunidade Missionária São José

CNPJ N.º 04.504.217/0001-90

Rua Dr. José Nicolau Mileo, 17 – Vila Angelina-12520-150

Guaratinguetá - São Paulo. Tel. (12) 3133-9960

cmsj_larsaojose@hotmail.com

Política Nacional da Assistência Social, do Idoso, Estatuto do Idoso etc;

● Redução das violações dos direitos socioassistenciais, seus agravamentos ou reincidência;

- Efetiva parceria com os demais programas do município com ações voltadas ao idoso;
- Indivíduos e famílias protegidas;
- Aumento de acesso a serviços socioassistenciais e setoriais;
- Rompimento do ciclo da violência doméstica e familiar.

Guaratinguetá/2025.

Tiago Salvador dos Santos

Presidente da CMSJ – Lar São José

HELEN CRISTINA DE SOUZA TELLi VELOSO

ASSISTENTE SOCIAL - CRESS 68808 - 9ª REGIÃO/SP